



Libertad financiera a tu alcance

Erika Alvarado

Tarea para el hogar :

1. Dedícate un tiempo para reflexionar sobre tu relación con el dinero: cuando eras niño ¿Cómo era la relación familiar en torno al dinero? ¿Había problemas de escases? ¿Había peleas relacionadas con el dinero? ¿Alguien se alejó a raíz de este tema?
2. Y actualmente ¿Cómo es tu relación familiar alrededor de este tema? ¿Hay escases? ¿Peleas con tu pareja por problemas de dinero? ¿Limitas a tus hijos o les das más de lo que piden o necesitan? ¿Qué les dices, ocupas alguna de las frases que escuchabas de niño o repites algún comportamiento? o ¿Te has ido del otro lado de la balanza y haces exactamente todo lo contrario para compensar lo que a ti te faltó?

Algunas frases limitantes:

El dinero no crece en los árboles.

El trabajo arduo dignifica.

Lo que me gusta hacer no me daría para vivir.

Es culpa de los ricos que haya pobres.

La pobreza es una virtud.

Gracias Dios por darme de comer sin merecerlo.

Algunos comportamientos limitantes:

Sentir vergüenza por cobrar nuestro trabajo y más si nos gustó hacerlo.

Ganar para apenas sobrevivir la quincena.

Ganar bien pero terminarnos el dinero rápidamente.

Vivir endeudado.

Ganar bien pero vivir en escases, acumulando el dinero.

Querer aparentar más de lo que tenemos.

Comprar cosas que no necesitamos.

Irnos de compras cuando nos sentimos mal emocionalmente.

3. Ahora que has reconocido algunos de estas frases/comportamientos en ti, analiza como impactan en tu vida, haz una lista priorizando en base a los que más te afectan.
4. Reemplaza estos hábitos por otros que te aporten bienestar y crecimiento. Quizá te sirva de motivación la frase de Carl Jung “Yo no soy lo que me sucedió. Yo soy lo que elegí ser”.
5. Recuerda la tabla que vimos durante la charla. Piensa que puedes hacer para para aumentar la columna de lo que te genera ingresos y qué para disminuir la columna de lo que te genera gastos.

