



Haz lo que estremezca tu corazón

Yadira González Muñoz

Tarea para el hogar :

Aquí te dejo algunos ejemplos de cómo puedes responder a preguntas o dudas que te podrás estar haciendo :

- ❖ Lo que realmente quiero es profundizar en mí, descubrir mis potenciales y dones y explorar qué caminos posibles puedo seguir para sentirme en coherencia con mi ser.
- ❖ Lo que realmente quiero es vivir con más pasión y renovar mi entusiasmo y alegría interior.
- ❖ Lo que realmente quiero es reconocer lo mejor que hay en mí, amarme y valorarme más y conectar con mi verdadera esencia.
- ❖ Quiero encontrar la claridad y la confianza para encontrar mi camino a seguir y vencer mis miedos.
- ❖ Quiero hacer un proyecto que me ilusione, conectado con mis talentos y valores, que contribuya a cambiar la vida de las personas que me rodean.
- ❖ Lo que realmente quiero es emprender en mi pasión, tener flexibilidad de horarios, ser mi propio jefe y que mi trabajo pueda realizarse desde cualquier lugar del mundo.

Escribe en un papel todas las ideas que se te ocurran acerca de : Tu unicidad, Tu historia, Tus dones, Tu valor, Tu pasión, Tu felicidad. Y sé tan específico como puedas en la visión de tus objetivos principales para un futuro cercano.

Si estás en un punto en el que no logras saber qué es lo que quieres, es muy importante estar relajados y no pensar en las cosas que te estresan, ni en el pasado, ni en el futuro.!

Es fundamental ser conscientes de que la vida es un viaje, una aventura, y que parte de esta aventura es disfrutar a pesar del estado de no saber.

Este trabajo interior, no es un exámen, así que no te culpes, ni te estreses si no encuentras las respuestas inmediatamente, se paciente y tomate el tiempo necesario, pero justo.

Se trata de un proceso profundo y progresivo de transformación, en el que tendrás que aceptar las dudas, distracciones y contradicciones que llegarán antes de tu crecimiento interior.

Es primordial tu compromiso al 100% con tus sueños. Es vital que te dediques en cuerpo y alma a encontrar tus propias respuestas para encontrar tu propio 'YO' y tu 'PORQUE'.

El costo de no hacerlo es muy alto. El lograrlo solo está en tí mismo. En el poder de tu Yo interior!!