



Redescúbrete

Carmita Avilez

Tarea para el hogar :

Después de haber vivido esta experiencia permítase vivir cada momento único y especial para su transformación de adentro hacia afuera, no haga ningún esfuerzo adicional, sólo observe con amor.

3 pasos :

- 1) Viva esas emociones y sentimientos sin ningún juicio. Acéptelos.
- 2) No olvide que cada emoción y sentimiento se deriva de un pensamiento. Hágase consciente de ellos y note cuan reales son o si usted los está imaginando.
- 3) Sea guiada por su intuición, que conoce perfectamente el camino a casa.