



## Asociaciones inteligentes

Verónica Sosa

### Tarea para el hogar :

Descubre cómo crear conexiones únicas y verdaderas que te harán crecer en tu negocio y tu vida personal. Si tienes un empleo, te harán sentir mucho mejor en tu entorno laboral, concretar proyectos y lograr el éxito en equipo. Las Asociaciones Inteligentes empiezan desde casa, con nosotros mismos:

1. Menciona 5 cualidades que admiras de tu SER
2. Pregunta a amigos cercanos que cualidades ven en ti y que tu desconozcas
3. Las Asociaciones Inteligentes se basan en varios valores. ¿Cuáles con los valores más importantes para ti y por qué? Enumera tres.

**Ejercicio:** Cada mañana frente al espejo antes de cepillarte los dientes o lavarte la cara, mírate a los ojos profundamente en el espejo, acércate lo más que puedas y recuerda las maravillosas cualidades que tienes. Hazlo durante 2 mins la primera semana, 3 mins la segunda semana, 4 mins la tercera semana, 5 mins para el resto de tu vida. ¡Será tu ritual para empezar el día!

***“Las Asociaciones Inteligentes son el puente que te llevará directamente al éxito y a cumplir tu propósito de vida”***

### ¿Cómo construyes las Asociaciones Inteligentes?

- Hazte sentir. Muestra a tu interlocutor que le escuchas, que estás presente, que te importa lo que habla. Hoy día con la tecnología dejamos que nuestros móviles interrumpan los momentos más preciados con nuestros seres amados, con nuestros clientes. No permitas que esto suceda.
- Hazle preguntas interesantes. Cuando haces las preguntas adecuadas, te estarás empapando de un nuevo conocimiento o afianzando el que ya conoces además de demostrarle a tu interlocutor tu máximo interés.
- Comunícate claramente, has seguimiento a tu conversación días después. Investiga y ofrece tu valor sin esperar nada a cambio.

### **Creando relaciones basada en la confianza:**

- Toma un minuto y piensa en el camino que has recorrido, siéntete orgullosa de tu presente, de donde te encuentras ahora y ponte una meta. Todo puedes lograrlo con la mejor dirección, con un mentor y dedicándote al crecimiento tanto personal como laboral .
- Piensa en tu valor, tu conocimiento, tu pasión, tu talento. Además piensa en algo muy valioso que tienes: el tiempo. Ofrece tu tiempo a persona que lo valoren, entrégalo sin esperar nada a cambio. ¿Cómo te sientes?
- Para poder tener éxito debes rodearte de gente que quiera verte brillar, dedícate al crecimiento de tu tribu (crecimiento horizontal), dedícate al crecimiento exponencial vertical a través de un mentor o varios.

***“Muchas personas necesitan de tu historia, de tu experiencia, de tu talento”***

### **Ley de Platino:**

1. Recuerda las 4 personalidades de la Regla de Platino.
2. Enumera las cualidades de un Director.
3. Enumera las cualidades de una persona Social.
4. Enumera las cualidades de un Pensador.
5. Enumera las cualidades de un Conector.

¿Con cuál te identificas?

Envíame tus respuestas a [veronica@hispanasemprendedoras.eu](mailto:veronica@hispanasemprendedoras.eu) me encantará ayudarte.

Recuerda:

**Sé tú mismo. Sé Generoso. Sé Humilde.**